

# Meudon

Du 04 mars au 08 mars 2024

## Clubs séniors

Lundi  
04 mars

Radis roses  
et beurre

Meunière colin d'Alaska

Petit fromage frais nature

Petits pois mijotés

Crêpe sucrée BIO  
Confiture de fraise

Mardi  
05 mars

Betteraves BIO et pomme BIO

Bolognaise de canard

Cantal AOP  
et beurre

Fusilli BIO

Orange BIO

Mercredi  
06 mars

Œuf dur BIO  
et dosette de mayonnaise

Quiche lorraine\*

Coulommiers

Salade verte

Abricots au sirop

Jeudi  
07 mars

Soupe de poireaux pommes de  
terre BIO

Moussaka

Fromage frais Petit Cotentin

Salade verte BIO  
et vinaigrette dosette

Ananas

Vendredi  
08 mars

Carottes râpées BIO vinaigrette à  
la moutarde

Rôti de porc\* LR au romarin

Tomme blanche

Chou fleur en béchamel

Fondant de haricot rouge et  
framboise

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

# Meudon

Du 18 mars au 22 mars 2024

## Clubs séniors

Lundi  
18 mars

Haricots verts

Sauté de porc\* LR sauce tomate

Munster AOP  
et beurre

Carottes BIO

Crème dessert BIO chocolat

Mardi  
19 mars

Tomates concassées, maïs et chips  
de maïs

Filet de limande PMD sauce citron

Camembert

Riz BIO

Gâteau basque DCG

Mercredi  
20 mars

Salade de pâtes, échalote et  
poivrons

Rôti de veau LR froid  
Sauce forestière

Yaourt BIO nature

Haricots verts BIO persillés

Banane BIO

Jeudi  
21 mars

Soupe andalouse BIO (haricot vert,  
tomate, pomme de terre)

Escalope de dinde LR au jus

Fromage au lait pasteurisé Carré

Épinards branches BIO à la  
béchamel

Tarte normande DCG

Vendredi  
22 mars

Emincé de chou blanc BIO et  
vinaigrette moutarde

Calamars sauce armoricaine

Tomme grise

Lentilles mijotées BIO

Coupelle de purée de pomme coing

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine



# Meudon

Du 25 mars au 29 mars 2024

## Clubs séniors

Lundi  
25 mars

Emincé d'endives

Curry de mouton aux pois chiches

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

Petits pois mijotés

Paris Brest

Mardi  
26 mars

Betterave/pomme

Sauté de boeuf CHAR printanier

Coulommiers

Pommes noisette

Pomme BIO

Mercredi  
27 mars

Soupe de légumes variés BIO

Lasagne de boeuf et volaille

Saint Nectaire AOP  
et beurre

Salade verte BIO

Pêches au sirop

Jeudi  
28 mars

Acras de morue

Escalope de dinde LR sauce au bleu

Yaourt BIO nature

Coquillettes BIO

Orange BIO

Vendredi  
29 mars

Houmous BIO

Filet de limande PMD sauce citron

Fromage frais Petit moulé saveur  
noix

Semoule

Poire

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

# Meudon

Clubs séniors

Du 01 avril au 05 avril 2024

Lundi  
01 avr.

Mardi  
02 avr.

Mercredi  
03 avr.

Jeudi  
04 avr.

Vendredi  
05 avr.

Salade de haricots blancs au cerfeuil  
Colombo de porc\* LR  
Fromage frais Petit moulé saveur noix  
Purée de pommes de terre  
Pomme BIO

Radis roses et beurre  
Médailon de merlu PMD sauce mafé cacahuete  
Petit fromage frais nature  
Petit pois et carottes  
Coupelle de purée de pommes

### \*\*\* Repas de printemps \*\*\*

CERVELLE DE CANUT  
Rôti de boeuf LR froid et ketchup  
Abondance AOP et beurre  
Fondue de poireaux  
Tarte aux cerises

Poivrons à la niçoise  
Emincé de dinde LR au caramel  
Mimolette  
Riz thai  
Banane BIO

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

# Meudon

## Clubs séniors

Du 08 avril au 12 avril 2024

Lundi  
08 avr.

Emincé d'endives

Sauté de boeuf charolais sauce  
niçoise

Camembert

Lentilles mijotées BIO

Brownie

Mardi  
09 avr.

Sardine à l'huile

Steak haché de veau LR au jus

Fromage frais Petit Moulé ail et  
fines herbes

Brocolis

Pomme BIO

Mercredi  
10 avr.

Emincé de chou rouge BIO  
vinaigrette à la moutarde

Paëlla PMD de la mer (avec  
crustacés)

Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Jeudi  
11 avr.

Chorizo\*  
et beurre

Emincé de dinde LR sauce  
provençale

Yaourt nature de Sigy LCL

Courgettes BIO

Ananas

Vendredi  
12 avr.

Concombres

Tarte aux poireaux

Cantal AOP  
et beurre

Salade verte BIO

Mousse au chocolat au lait

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine



# Meudon

Du 15 avril au 19 avril 2024

## Clubs séniors

Lundi  
15 avr.

Brisures de chou fleur  
Semoule X

Poulet LR et ses légumes couscous  
Edam  
Orange BIO

Mardi  
16 avr.

Salade de maïs poivrons et emmental  
Printanière de légumes (carotte, petits pois, navet, h.vert et pomme de terre)

Colin d'Alaska PMD sauce tomate  
Fromage blanc BIO  
Poire

Mercredi  
17 avr.

Houmous  
Salade verte BIO

Quiche lorraine\*  
Pointe de Brie  
Gâteau basque DCG

Jeudi  
18 avr.

Salade de tomate BIO  
Purée Dubarry BIO (chou fleur et pommes de terre)

Médailillon de merlu PMD sauce crème  
Tomme grise  
Mirabelles au sirop

Vendredi  
19 avr.

Carottes râpées BIO vinaigrette à la moutarde  
Epinards branches BIO à la béchamel

Omelette BIO  
Pont l'Evêque AOP et beurre  
Mousse au chocolat au lait

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

# Meudon

## Clubs séniors

Du 22 avril au 26 avril 2024

Lundi  
22 avr.

Salade de tomates

Coquelet sauce curry

Saint Paulin

Courgettes BIO à la provençale



Paris Brest

Mardi  
23 avr.

Haricot vert BIO

Sauté de porc\* LR sauce fermière  
(bouillon de volaille, petits pois,  
carotte)

Pont l'Evêque AOP  
et beurre

Riz BIO

Poire

Mercredi  
24 avr.

Céleri BIO rémoulade

Moussaka

Tomme blanche

Salade verte BIO  
et vinaigrette dosette

Coupelle de purée de pommes

Judi  
25 avr.

Macédoine mayonnaise

Omelette BIO

Yaourt BIO nature

Petits pois mijotés

Tarte aux abricots DCG

Vendredi  
26 avr.

Œuf dur BIO  
et dosette de mayonnaise

Filet de limande PMD sauce aurore

Camembert

Pommes roosty

Pêches au sirop

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine

# Meudon

## Clubs séniors

Du 29 avril au 03 mai 2024

Lundi  
29 avr.

Concombre en cubes

Filet mignon de porc sauce  
dijonnaise

Faisselle

PDT EN PUREE AGB (PDT FRAICHE)

Eclair parfum café

Mardi  
30 avr.

Salade de tomate BIO

Pot au feu (boeuf CHAR)

Saint Paulin

Pommes de terre vapeur

Banane BIO

Mercredi  
01 mai

Judi  
02 mai

Vendredi  
03 mai

sOgeres

un  
Sourire  
dans ma  
cuisine